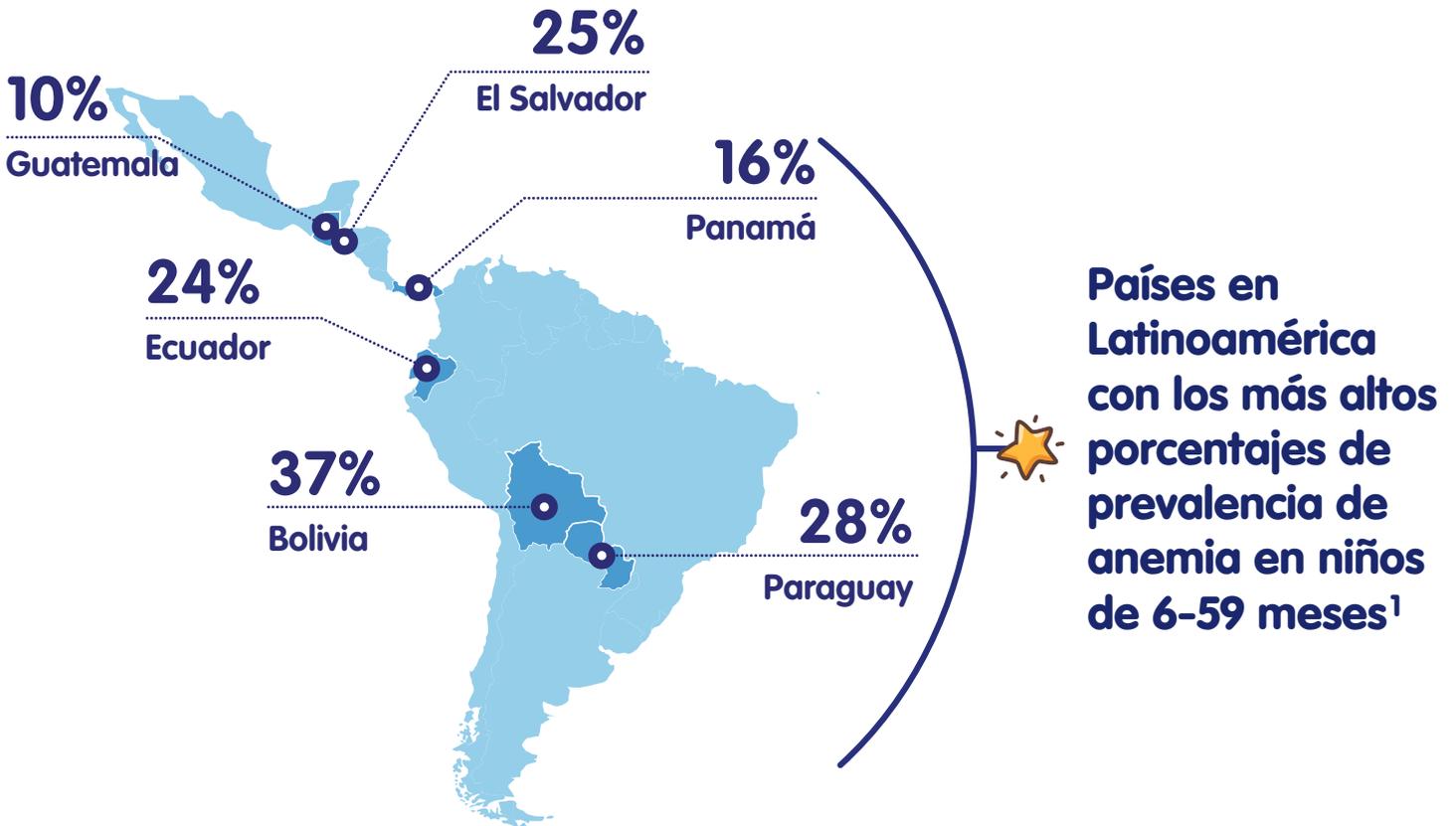


“ADI”, Anemia por deficiencia de hierro El principal problema de salud pública en LATAM



El hierro es crucial en los procesos del cerebro relacionados al desarrollo social y emocional²

Producción de neurotransmisores

Para regular el comportamiento, estado de ánimo y ansiedad.^{2,3}

Mielinización del sistema nervioso central^{2,4}

Para el aprendizaje y la interacción social.^{5,6}

Producción de energía

Para el rendimiento de tareas cognitivas y el comportamiento.⁷

1. <https://data.worldbank.org/indicator/SH.ANM.CHLD.ZS> (Consultado en Julio 2023). 2. Wang Y, Wu Y, Li T, et al. Iron Metabolism and Brain development in Premature Infants. *Front. Physiol.* 2019;10:463. 3. Ferreira A, Novos P, Gozzelino R. Multilevel Impacts of Iron in the Brain: The Cross Talk between Neurophysiological Mechanisms, Cognition, and Social Behavior. *Pharmaceuticals (Basel)*. 2019 Sep; 12(3):126. 4. Lozoff B, Beard J, et al. Long-Lasting Neural and Behavioral Effects of Iron Deficiency in Infancy. *Nutr Rev.* 2006 May; 64(5 Pt 2): 534-591. 5. Schneider N, Greenstreet E, Deoni SCL. Connecting inside out: Development of the social brain in infants and toddlers with a focus on myelination as a marker of brain maturation. *Child Dev.* 2022;93(2):359-371. 6. Deoni S, Dean D 3rd, Joelson S, O'Regan J, Schneider N. Early nutrition influences developmental myelination and cognition in infants and young children. *Neuroimage.* 2018;178:649-659. 7. Wenger M, DellaValle D, Murray-Kolb L, Haas J. Effect of iron deficiency on simultaneous measures of behavior, brain activity, and energy expenditure in the performance of a cognitive task. *Nutr Neurosci.* 2019 Mar;22(3):196-206.

SOLO PARA PROFESIONALES DE LA SALUD. NO DISTRIBUIR AL PÚBLICO EN GENERAL.

AVISO IMPORTANTE: La lactancia materna es la mejor forma de nutrición para los bebés y brinda muchos beneficios a los bebés y las madres. La decisión de no amamantar puede ser difícil de revertir y se deben considerar las implicaciones financieras. Se deben seguir cuidadosamente todas las instrucciones de preparación y alimentación, debido a que una preparación inadecuada podría provocar riesgos para la salud. Consulte siempre con el profesional de la salud para obtener consejos sobre la alimentación de su bebé. Utilícese siempre bajo recomendación y supervisión de un profesional de la salud.

La deficiencia de hierro en los primeros años de vida tiene efectos a corto y largo plazo^{1,2}

Bebés^{1,3,4}

- Timidez**
- Cauteloso**
- Triste**
- No sonríe**
- Se mantiene cerca de su madre**
- Sin interacción social**

Preescolar

- Falta de ganas de jugar²**
- Irritabilidad²**
- Menos atento¹**
- Más lentos a la hora de mostrar afectos positivos (sonreír, reír)³**
- Reticencia social (tímido, ansioso)¹**

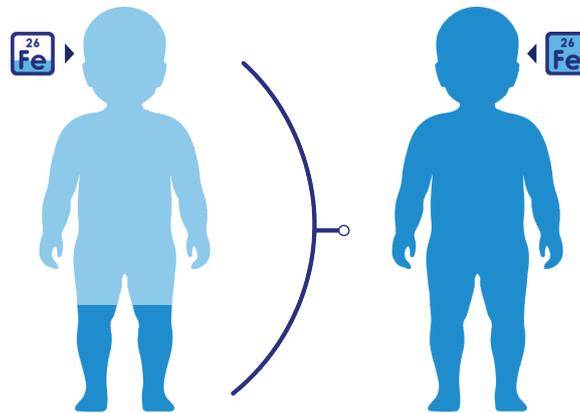
Etapas posteriores¹

- Rechazo de los compañeros**
(Ej.: no tiene amigos, no puede llevarse bien con los demás)
- Comportamientos aberrantes**
(Ej.: meterse en líos, faltar a clase, robar)
- Abuso de sustancias**

Prácticas de alimentación inadecuadas contribuyen a la deficiencia del hierro^{1,4}

Ingesta deficiente de hierro

- Sólo 2 de cada 5 niños son **alimentados exclusivamente con leche materna¹**
- El recién nacido a término tiene reservas de hierro al nacer que sólo **son suficientes hasta los 4-6 meses de edad²**



Consumo temprano de leche inadecuada

- La leche de vaca tiene **bajo contenido de hierro³**
- El calcio de la leche de vaca **inhibe la absorción de hierro³**

Aumentar ingesta de Hierro

- Proporcionar **fórmula que contenga hierro**, si se esta alimentando con fórmula.⁴
- No consumir leche de vaca** durante el primer año de vida.⁴
- Introducir alimentos complementarios** ricos en hierro y vitamina C apropiados para la edad.⁴



1. East P, Lozoff B, et al. Infant Iron Deficiency, Child Affect, and Maternal Unresponsiveness: Testing the Long-Term Effects of Functional Isolation. Dev Psychol. 2017; 53(12): 2233-2244. 2. Miniero R, Talarico V, et al. Iron Deficiency and Iron Deficiency Anemia in Children.2018:1-14. 3. Lozoff B, Corapci F, et al. Preschool-Aged Children with Iron Deficiency Anemia Show Altered Affect and Behavior. J. Nutr. 2007;137: 683-689. 4. Lozoff B, Beard J, Connor J, Barbara F, Georgieff M, Schallert T. Long-Lasting Neural and Behavioral Effects of Iron Deficiency in Infancy. Nutr Rev. 2006; 64 (5 Pt 2): S34-S91. 5. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/infant-and-young-child-feeding>. 6. Rao R, Georgieff MK. Iron in fetal and neonatal nutrition. Semin Fetal Neonatal Med. 2007;12(1):54-63. doi:10.1016/j.siny.2006.10.007. 7. Ziegler EE. Consumption of cow's milk as a cause of iron deficiency in infants and toddlers. Nutr Rev. 2011;69 Suppl 1:S37-S42. 8. <https://www.aafp.org/pubs/afp/issues/2002/1001/p1227.html> (accessed on 9th May 2023).

SOLO PARA PROFESIONALES DE LA SALUD. NO DISTRIBUIR AL PÚBLICO EN GENERAL.

AVISO IMPORTANTE: La lactancia materna es la mejor forma de nutrición para los bebés y brinda muchos beneficios a los bebés y las madres. La decisión de no amamantar puede ser difícil de revertir y se deben considerar las implicaciones financieras. Se deben seguir cuidadosamente todas las instrucciones de preparación y alimentación, debido a que una preparación inadecuada podría provocar riesgos para la salud. Consulte siempre con el profesional de la salud para obtener consejos sobre la alimentación de su bebé. Utilícese siempre bajo recomendación y supervisión de un profesional de la salud.