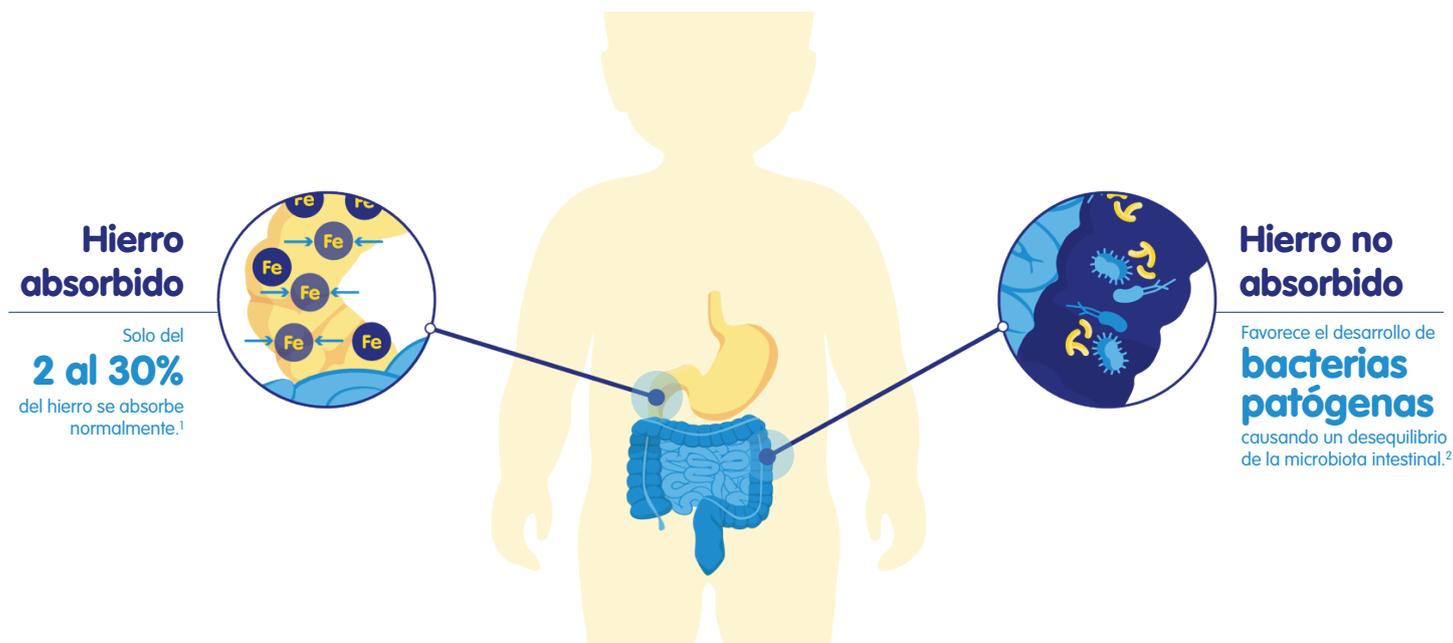


Para prevenir la deficiencia de hierro: la absorción de hierro es más importante que la cantidad^{1,2}



Los prebióticos y la vitamina c favorecen la absorción del hierro en la dieta^{3,4}

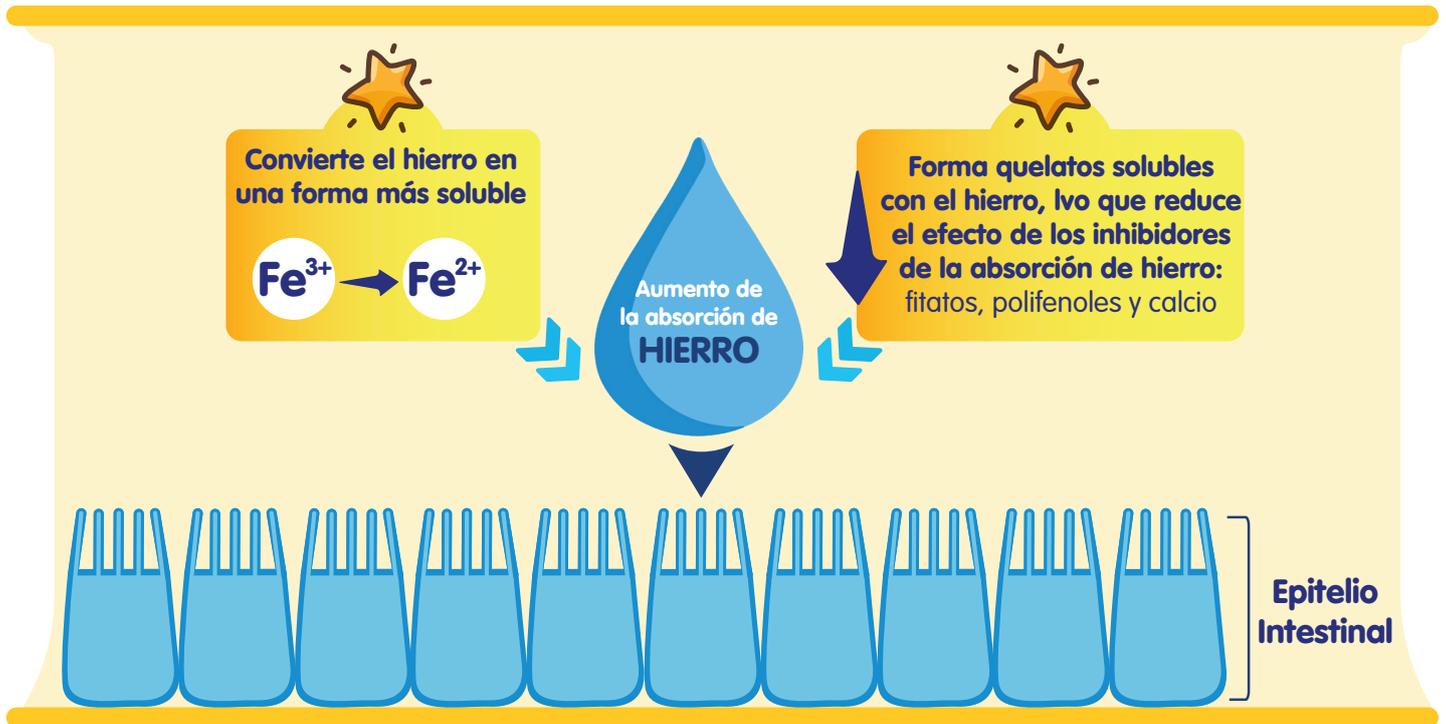


1. Piskin, E., Cianciosi, D., Gulec, S., Tomas, M., & Capanoglu, E. (2022). Iron Absorption: Factors, Limitations, and Improvement Methods. ACS omega, 7(24), 20441–20456. 2. Kortman, G. A., Raffatellu, M., Swinkels, D. W., & Tjalsma, H. (2014). Nutritional iron turned inside out: intestinal stress from a gut microbial perspective. FEMS microbiology reviews, 38(6), 1202–1234. 3. Moustarah F, Mohiuddin S. Dietary Iron. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; 2020 Jan. Available at: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK540969/>. Accessed 26 Nov 2020. 4. Rusu I, Suharoschi R et al. Iron Supplementation Influence on the Gut Microbiota and Probiotic Intake Effect in Iron Deficiency- A Literature- Based Review. Nutrients 2020;12:1993. 5. Holscher H. Dietary fiber and prebiotics and the gastrointestinal microbiota. Gut Microbes. 2017; 8(2): 172–184. 6. Yilmaz B, Li H. Gut Microbiota and Iron: The Crucial Actors in Health and Disease. Pharmaceuticals (Basel). 2018; 11(4): 98.

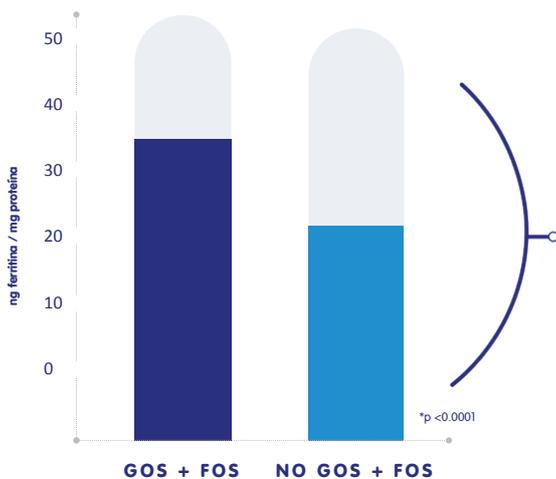
SOLO PARA PROFESIONALES DE LA SALUD. NO DISTRIBUIR AL PÚBLICO EN GENERAL.

AVISO IMPORTANTE: La lactancia materna es la mejor forma de nutrición para los bebés y brinda muchos beneficios a los bebés y las madres. La decisión de no amamantar puede ser difícil de revertir y se deben considerar las implicaciones financieras. Se deben seguir cuidadosamente todas las instrucciones de preparación y alimentación, debido a que una preparación inadecuada podría provocar riesgos para la salud. Consulte siempre con el profesional de la salud para obtener consejos sobre la alimentación de su bebé. Utilícese siempre bajo recomendación y supervisión de un profesional de la salud.

La vitamina C es un fuerte potenciador de la absorción de hierro no soluble.^{1,2}



El efecto sinérgico de la vitamina c y los prebióticos scGOS/lcFOS (9:1) ayudan a mejorar la absorción de hierro.³



Absorción de hierro de la fórmula (niveles de ferritina CaCo-2)

Niveles de ferritina un

62%

superiores en la fórmula con GOS/FOS frente a la fórmula sin GOS/FOS.



Adaptado de Christides et al. 2018. Basado en un estudio con digestión in vitro/modelo celular Caco-2 para medir la biodisponibilidad de hierro de 4 fórmulas para niños pequeños disponibles en el mercado con cantidades aproximadamente iguales de hierro, pero cantidades variables de ácido ascórbico y los prebióticos fructo- y galacto-oligosacáridos.

GOS/FOS = galacto-oligosacáridos/fructo-oligosacáridos 1. Moustarah F, Mohiuddin S. Dietary Iron. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; 2020 Jan. Available at: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK540969/>. Accessed 26 Nov 2020; 2. Li N, Zhao G, Wu W. The Efficacy and Safety of Vitamin C for Iron Supplementation in Adult Patients With Iron Deficiency Anemia. JAMA Netw Open. 2020;3(11):e2023644 3. Christides T, Ganis J, Sharp P. In vitro assessment of iron availability from commercial Young Child Formulae supplemented with prebiotics. Eur J Nutr 2018 57:669-678.

SOLO PARA PROFESIONALES DE LA SALUD. NO DISTRIBUIR AL PÚBLICO EN GENERAL.

AVISO IMPORTANTE: La lactancia materna es la mejor forma de nutrición para los bebés y brinda muchos beneficios a los bebés y las madres. La decisión de no amamantar puede ser difícil de revertir y se deben considerar las implicaciones financieras. Se deben seguir cuidadosamente todas las instrucciones de preparación y alimentación, debido a que una preparación inadecuada podría provocar riesgos para la salud. Consulte siempre con el profesional de la salud para obtener consejos sobre la alimentación de su bebé. Utilícese siempre bajo recomendación y supervisión de un profesional de la salud.